

			<i>итого</i>		500	17,56	19,4	96,6	571,31		90	
2	1	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	1	Итого за день:			500	17,56	19,4	96,6	571,31		90	
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	14,23	
			гор.блюдо	Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	54-5м	51,32	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	2,14	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром.	6,12	
			булочное	Пряник	50	2,75	3,25	35	130,25	пром.	16,19	
				<i>итого</i>		520	27,75	12,25	101,1	575,95		90
2	2	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	2	Итого за день:			520	27,75	12,25	101,1	575,95		90	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	232,7	54-4г	9,11	
			гор.блюдо	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	54-3с	5,93	
			гор.напиток	Чай с яблоком и сахаром	200	0,24	0,08	7,49	31,6	54-46гн	3,99	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром.	3,67	
			закуска	Овощи в нарезке	60	1,2	0,2	6,1	31,3	54-21з	19,65	

			гор.блюдо	Тефтели куриные с рисом	90	13,05	13,02	7,2	199,65	54-16м	47,65
			<i>итого</i>		560	25,99	20,5	74,19	586,75		90
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	3	Итого за день:			560	25,99	20,5	74,19	586,75		90
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Курица тушеная в соусе	100	21	5,5	3,5	147,1	290/330	43,01
			гор.блюдо	Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2	54-11г	16,61
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн	3,7
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.	7,34
			закуска	Овощи в нарезке	60	0,06	0	2,25	10,5	пром.	19,34
			<i>итого</i>		600	29,56	12,5	65,65	493,3		90
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			600	29,56	12,5	65,65	493,3		90
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Вареники отварные	205	5	8	30,81	277,43	пром.	69,53
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,5	54-2гн	2,14
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,38	24,63	117,25	пром.	6,12

			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,67	0,47	13,33	68,33	пром.	4,28	
			закуска	Овощи в нарезке	60	1,1	5,3	4,6	71,1	пром.	7,93	
				<i>итого</i>	555	12,72	14,15	79,87	560,61		90	
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
					<i>итого</i>	0	0	0	0	0		0
2	5	Итого за день:			555	12,72	14,15	79,87	560,61		90	
		Среднее значение за период:			555	24,237	17,664	83,296	553,706		90	